



## 4. PROTOKOLOA

(Azken eguneraketa: 2020/03/03)

### ETXEKO GARBIKETA, ETXEKO ISOLAMENDUAN DAUDEN COVID-2019 KASU BAIEZTATUETAN

**Ahal bada, gaixoak egingo du, eta, bestela, zaintzen duen pertsonak:**

- Egunero garbitu gelako gainazal guztiak, hala nola mahaiak, ateen tiradoreak, bainugelako osagarriak, komuna, telefonoa, ordenagailuen teklatuak, tabletak, mugikorra, etab.
- Garbiketa zaintzaileak egiten badu, maskara, bata eta erabili eta botatzeko eskularruak erabili beharko ditu.
- Desinfekzioa egiteko erabili lixiba edo sodio hipoklorittoa duen disoluzio bat, 1000 ppmtako kloro aktiboa duena. Gomendatutako kontzentrazioak lortzeko merkatuko lixibak erabilia:
  - 50g/L-tako merkatuko lixiba: 25 mL lixiba gehitu 1 litro uretan.
  - 40g/L-tako merkatuko lixiba: 30 mL lixiba gehitu 1 litro uretan.

Adibide moduan, “zopa koilara” bat 15 mL-ren baliokidea da.

Lixiba erabili ezin den gainazaletan etanola erabiliko da % 70ean.

- (berriki prestatutako 1:50 diluzioa, 40-50g/L-ko kontzentrazioa duen lixiba erabiliz).
- Garbiketa amaitzean, **gela barruan**, ordena honi jarraituz:
  1. Eskularruak kendu
  2. Bata kendu
  3. Maskara kendu
  4. Eskuak garbitu, 1.irudian zehaztutakoaren arabera.
- Zaborra kentzean, lehenengo poltsa batean sartu. Ondoren, garbi dagoen bigarren poltsa baten barruan sartu. Poltsa gaixoaren gelan utziko da, gainerako zaborrarekin bota arte.
- Horren ostean, eta berehala, garbitu eskuak berriro.
- Ez arrastatu arropa edo zabor-poltsak lurretik.



- Gaixoaren gela ondo aireztatuta mantendu, baina beti atea itxita.
- Gaixoa ospitalera eramaten badute, logela aireztatu ordubetez, atea itxita dagoela. Inor ez dadila sartu gela horretan azken garbiketa egin arte.

#### **Oheko arropak, eskuoihalak, gaixoaren arropa:**

- Ahal bada, gaixoak poltsa batean jasoko du garbitu behar den arropa.
- Arropa zaintzaileak jasotzen badu, logela barruan egingo du, eta maskara, bata eta erabili eta botatzeko eskularruak erabili beharko ditu.
- Poltsa logelatik atera baino lehen, garbi dagoen bigarren poltsa batean sartuko du. Poltsa horiek behin erabili eta gero, pazientearen gainerako hondakinekin batera bota.
- Ez astindu arropa poltsatik ateratzean, eta sartu berehala garbigailuan. Kontuz ibili eta, ahal bada, hustu poltsa barruan.
- Eskuak garbitu eta garbigailua martxan jarri. Erabili ur beroko programa bat (60-90°C).
- Gaixoaren arropak etxeko gainerako arroparengandik bereizita garbitu.

#### **Pazientearen baxera:**

- Ontzi-garbigailua izanez gero, familiako gainerakoekin garbitu daiteke, 50-60 gradutik gorako tenperaturan.
- Ontzi-garbigailurik ez baduzu, garbitu lehenik familiaren ontziteria, eta, azkenik, gaixoarena. Jarri ur berotan eta detergentearekin busti aurretik. Gero, ondo garbitu.

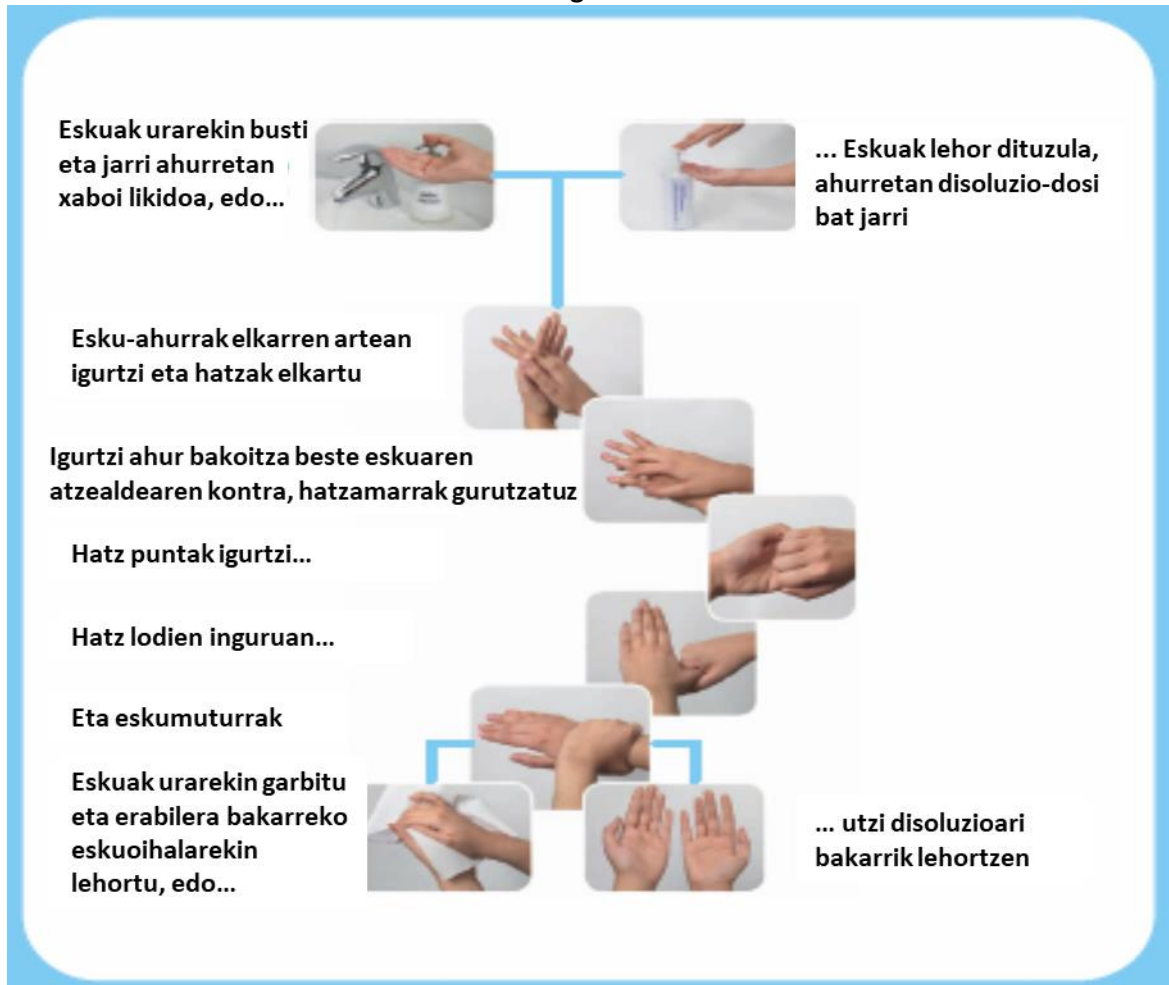
#### **Gaixoaren hondakinak:**

- Gaixoaren hondakinak eta gainontzeko zaborra zakarrontzien bidez ezabatuko dira, denak batera eta aldi berean ezabatzen saiatuz.

#### **Gainerako etxebizitzaren garbiketa eta desinfekzioa**

- Egunero garbitu maiz ukitzen diren gainazal guztiak, hala nola mahaiak, ateen tiradoreak, bainugelako osagarriak, komuna, telefonoa, ordenagailuen teklatuak, tabletak, etab.
- Gainerako etxebizitza egunero ondo aireztatzen dela ziurtatu.

## 1. irudia. Eskuen higiearen metodoa





## PROTOCOLO 4

(última actualización: 03/03/2020)

### LIMPIEZA EN LA VIVENDA DE CASOS CONFIRMADOS DE COVID-19 EN AISLAMIENTO DOMICILIARIO

Si es posible la realizará el enfermo y si no la persona que lo cuide:

- Diariamente limpie todas las superficies de la habitación, como mesas, tiradores de puertas, accesorios del baño, inodoro, teléfono, teclados de ordenadores, tablets, móvil etc.
- Si la limpieza la realiza el cuidador, deberá emplear mascarilla, bata y guantes desechables.
- Para desinfectar utilice lejía o una solución de hipoclorito sódico que contenga 1000 ppm de cloro activo. Para conseguir las concentraciones recomendadas a partir de lejías comerciales:
  - Lejía comercial de 50g/L: añadir 25 mL de lejía en 1 litro de agua.
  - Lejía comercial de 40g/L: añadir 30 mL de lejía en 1 litro de agua.

Como ejemplo una “cuchara de sopa” equivale a 15mL.

En superficies que no se pueda utilizar lejía se utilizará etanol al 70%.

- Al finalizar la limpieza, **en el interior de la habitación**, siguiendo el orden:
  5. Retire los guantes
  6. Retire la bata
  7. Retire la mascarilla quirúrgica
  8. Lávese las manos según se especifica en la Figura 1
- Cuando vaya a retirar la basura, introdúzcala en una primera bolsa y posteriormente en una segunda bolsa limpia. La bolsa se dejará dentro de la habitación del enfermo hasta que se tire con el resto de la basura.
- Inmediatamente después, vuelva al lavarse las manos.
- No arrastre las bolsas de ropa o de basura por el suelo.
- Mantenga una buena ventilación de la habitación del enfermo, pero siempre con la puerta cerrada.
- Si el enfermo es trasladado al hospital, ventile la habitación con la puerta cerrada durante una hora y que nadie entre en dicha habitación hasta que se produzca la limpieza final.

**Ropa de la cama, toallas, ropa del enfermo:**

- Si es posible, el enfermo recogerá en una bolsa la ropa que precise lavarse.
- Si es el cuidador quien recoge la ropa, lo hará dentro de la habitación, y deberá usar mascarilla, bata y guantes desechables.
- Previamente a sacarla de la habitación, introducirla en una segunda bolsa limpia. Una vez usadas las bolsas eliminarlas con el resto de residuos del paciente.
- No sacuda la ropa al sacarla de la bolsa e introdúzcala inmediatamente en la lavadora. Hágalo con cuidado y si es posible vacíe la bolsa dentro.
- Lávese las manos y ponga en marcha la lavadora. Use un programa de agua caliente (60-90°C).
- Lave la ropa del enfermo separada del resto de la ropa de la casa.

**Vajilla del paciente:**

- Si dispone de lavavajillas, pueden lavarse con el resto de la familia, a temperatura superior a 50-60 grados.
- Si no tiene lavavajillas, lave primero la vajilla de la familia y por último la del enfermo. Póngala previamente a remojo en agua caliente y con detergente. Después, lávela bien y aclárela.

**Residuos del enfermo:**

- Los residuos del enfermo y el resto de basura que origine su cuidado se eliminará mediante los contenedores de basura, procurando eliminarlos todos juntos y de una sola vez.

**Limpieza y desinfección del resto de la vivienda**

- Limpie diariamente con lejía todas las superficies que se toquen con frecuencia como mesas, tiradores de puertas, accesorios del baño, inodoro, teléfono, teclados de ordenadores, tablets etc. de forma habitual.
- Asegure una buena ventilación diaria del resto de la vivienda.

Figura 1. Método de limpieza de manos

